健康大好き ハッピースマイル

2014年
7月号

ケアセンターユウガ便り
お花見・カレー作りほか

セントポーリア便り
今後のイベント予定

特集
竹村医院
居宅介護支援事業所

高原院長の医療講座
第4回「熱中症について」

写真：すこやか教室に参加された利用者様

竹村医院 ユウガグループ

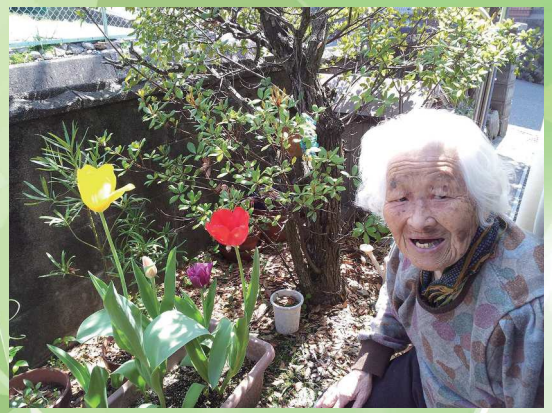
竹村医院居宅介護支援事業所のケアマネジャーは いつでも身近であなたの生活を支えています。

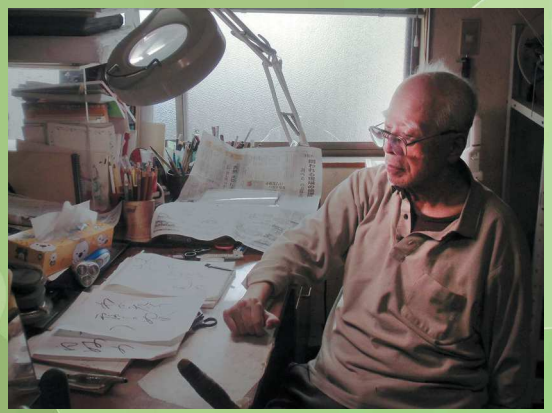
利用者様の声

95歳です。
自分で手すりをつけたり、棚にラベルを
貼ったりして、毎日頭を使って生活しています。
困ったことはケアマネさんに相談すると
助けてもらえるので安心です。

利用者様の声

7月で90歳になりました。
健康の秘訣は3食きっちり食べること、
訪問してくれるヘルパーさん・看護師さん
ケアマネさんとたくさんお話することです。





利用者様の声

ヘルパーさんに手伝ってもらいながら、
毎日自宅で入浴しているので気持ちよく
生活出来ています。リハビリも欠かさず行って、
趣味の書道や陶芸なども楽しんでいます。

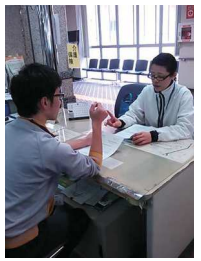
ケアマネジャーは どんなことをしているの？

一人ひとりとしっかり時間をとって話を伺う事や
普段の何気ない会話にも気をとめるなど
常に利用者様に寄り添って業務を行っています。

ご自宅訪問

担当ケアマネジャーが利用者様のご自宅を
訪問し、必要なサービスが提供されているか、
新たな困りごとがないかなどをお伺いします。

行政訪問



利用者様の市役所への書類
提出のお手伝いをします。
利用者様が受けられる
サービスについて相談をすることもあります。

サービス事業所訪問

職員と情報交換をしたり、利用者様からの要望を
お伝えしたりします。デイサービスなどに
利用者様の様子を直接見に行ったりもします。

サービス担当者会議

ご希望に添ったサービスが提供できるように
利用者様、ご家族様、サービス事業所職員と
話し合いをします。

デスクワーク

事業所との連絡や調整を行ったり、
利用者様からの電話でのお問い合わせに応対して
います。モットーは迅速な対応です。

お困りの際はいつでもご相談ください。
迅速な対応を心がけています。

竹村医院居宅介護支援事業所　25-7120

ケアセンターユウガ便り

●イベント報告●

3月 カレー作り

野菜は大きめに
切った方が美味しいなぁ

4月 お花見

しだれ桜きれいやなぁ

5月 ちらし寿司作り

これ位の細さでええかいの？

もうちょっと入れてあげてよ

●今後の予定●

＜ 8月＞　夏祭り
季節のお風呂：ミントの入浴剤

＜ 9月＞　敬老会
季節のお風呂：森林の香りの入浴剤

＜10月＞　運動会
季節のお風呂：ラベンダーの入浴剤

＜11月＞　作品展示会（芳養公民館にて）
季節のお風呂：みかん

※内容は変更になる場合があります

★毎月楽しいイベントが盛りだくさん★
見学に来てみませんか？
お問い合わせ　TEL 24-0118

セントポーリア便り

●今後のイベント予定●

＜ 8月＞　夏祭り
＜ 9月＞　敬老会
＜10月＞　秋のドライブ

高原院長の医療講座

【第４回】

＜熱中症について＞

梅雨入りとともに、蒸し暑い季節がやってきました。これから涼しくなるまで、熱中症に注意が必要です。
熱中症とは、屋内外を問わず暑い環境下に長時間おかれると、最終的に体温の上昇を制御できなくなり、体調不良が起きる状態です。放置すると、亡くなったり、重篤な後遺症をきたしたりする場合があります。
炎天下で作業をしていた場合に、発熱と体調不良があれば、すぐに熱中症を疑いますが、室内の場合は、熱中症と気づかずに対応が遅れる場合があります。特に高齢者の場合、注意が必要です。暑い時期に、発熱と体調不良があれば、熱中症を疑うことが必要です。
熱中症が疑われた場合は、できるだけ体を冷やし、意識があれば、水分摂取を促し、病院受診を心がけてください。
予防としては、炎天下での作業を避けること。日頃から、水分と少量の塩分の補給を心がけること。節電も大切ですが、室内でも、冷房などを適切に使用することが大切です。
最近では、熱中症予防のドリンクも市販されていますが、カロリーの多いものもあり、注意が必要です。手軽なものとしては、お茶と梅干しが良いかもしれませんね。暑い夏を上手にお過ごしください。

Takemura Internal Clinic
竹村医院

〒646-0022
田辺市東山1-3-8
TEL 0739-26-6700
FAX 0739-26-7444
http://yuuga.blogdehp.ne.jp/

竹村医院居宅介護支援事業所
TEL 0739-25-7120

ユウガ居宅介護支援事業所
TEL 0739-24-0712　田辺市目良37-28

訪問看護ステーション　エンゼル
TEL 0739-25-7110

ユウガ訪問介護ステーション
TEL 0739-25-7120

ケアセンター　ユウガ／デイサービス
〒646-0058　田辺市目良37-28
TEL 0739-24-0118

在宅複合施設　セントポーリア／デイサービス・ショートステイ
〒646-0022　田辺市東山1-7-23
TEL 0739-24-6500

※本紙で使用した写真はすべてご本人様の承諾のもと、掲載させていただいております。